



جدیدترین متد ورزشی روز دنیا:

مدت زمان هدیدی است که ورزش، به عنوان یکی از مهمترین اولویتها، در برنامه روزمره زندگی افراد جوامع گوناگون قرار گرفته است ولی متاسفانه در کشور ما نه تنها برای آن اولیوی در نظر نمی گیرند؛ بلکه حتی آن را به دست فراهوشی سپرده و برخی حتی با آن قهر کرده اند! انسانها همواره برای رسیدن به اهدافشان سعی نموده اند تا سریع ترین و آسانترین راه را انتخاب نمایند، و شاید این مهمترین دلیل پیشرفتهای بشری به حساب آید. به همین دلیل در جهان امروز هواپیما را بر اتوبوس ترجیح می دهند و واتس آپ، تلگرام و ایمیل را به جای پستهای معمولی انتخاب کرده اند.



بر این اساس اغلب افراد، ورزش با دستگاههای بدنسازی را به جای ورزش در کوه و طبیعت انتخاب می کنند زیرا می دانند به کمک مهندسی دستگاه های ورزشی سریعتر به نتیجه دلخواه خواهند رسید. در همین راستا با استفاده از جدیدترین دستگاه ورزشی روز دنیا i-motion به روش EMS می توان فقط در 20 دقیقه و دو بار در هفته، سریعتر به اندامی زیبا دست یافت.



We claim to be the best

در ورزش با دستگاه imotion ژاکتی پوشیده می شود که داخل آن پدهایی از جنس پدهای فیزیوتراپی است، که نقش وزنه را بر روی عضلات شما بازی می کنند و باعث انقباض بهتر عضلات می شوند و هرچی می تواند با استفاده از آنها وزنه های بسیار سنگین تری را بر روی عضلات ورزشکار شبیه سازی نماید. در باشگاه بدنسازی نمیتوانیم از وزنه های خیلی سنگین جهت انقباض عضلات استفاده کنیم زیرا باعث آسیب دیدگی رباط ها و تاندون ها می شود اما از آنجایی که در این هتد ورزشی فقط عضلات بطور مستقیم درگیر هستند، رباطها و تاندون ها دچار آسیب دیدگی نمی شوند و ماهیچه ها می توانند وزنه و فشار زیادی را تحمل کنند.



Shorts



bio-jacket



imotion EMS

Belt



Brace





هر حرکتی که توسط ورزشکاران و یا افراد عادی صورت میگیرد باعث تولید جریان الکتریکی در بدن می شود. این جریان الکتریکی در اثر انقباض ماهیچه ها و عضلات بدن به وجود می آید و با جریان برق و الکتریسیته که باعث روشنایی می شود متفاوت است، این جریان باعث عملکرد بهتر قلب و گردش خون، پرورش عضلات، سوخت ساز بیشتر بدن، دگرگونی قندها و چربیهای مضر بدن می گردد.

معمولا در باشگاه های بدنسازی در 20 دقیقه، می توان فقط 3 ست دوازده تایی تمرین بر روی یک عضله را طراحی کرد، در صورتی که در 20 دقیقه تمرین با i-motion 36 هزار بار انقباض بر روی 300 عضله ایجاد می کند، کار با دستگاه i-motion در هر جلسه باعث فراخوانی همزمان عضلات می شود و با انقباض کلیه عضلات، جریان الکتریکی بهتری در بدن به وجود می آورد. اگر قصد کاهش سایز و وزن دارید باید بیشتر به ورزشهای هوازی بپردازید و همان طور که می دانید ورزشهای هوازی سخت، طاقت فرسا و زمان بر هستند.

به عنوان مثال اگر شما با سرعت 8 کیلومتر بر ساعت بر روی تردمیل بدوید در هر ساعت می توانید 300 کیلوکالری بسوزانید، با توجه به مکانیزم بدن افراد مختلف، مشخص شده در هر جلسه 20 دقیقه ای تمرین با دستگاه i-motion، حدود 1500 کالری، سوزانده می شود بنابراین در روشهای معمول برای سوزاندن 1500 کالری لازم است 5 ساعت با سرعت 8 کیلومتر بر ساعت بر روی تردمیل دوید. حال می توانید درک کنید که چطور و چگونه دستگاه i-motion با سرعت بهتری نسبت به ورزشهای دیگر می تواند به سلامت و زیبایی اندامهای ما کمک کند. تصور کنید شما با وزنه 100 کیلوگرمی 36 هزار بار انقباض بر روی عضلات خود ایجاد کنید که در نتیجه با به وجود آمدن جریان الکتریکی بیشتر، باعث دگرگونی چربیها و عضله سازی غیرقابل تصویری می شود که نتیجه آن دستیابی به اندامی زیبا و بدنی سالم خواهد بود.



MCI



در حال حاضر هفت کمپانی تولیدکننده دستگاه های ورزشی به روش EMS در جهان وجود دارد. از میان این هفت کمپانی، i-motion محبوب ترین آنها است، زیرا تنها دستگاهی است که 40 کاربر می توانند به صورت همزمان و بدون سیم با آن تمرین نمایند. دستگاه های کمپانی های دیگر این قابلیت را ندارند.

دستگاه های i-motion دارای 20 برنامه پزشکی ورزشی می باشد که با اهداف بادی بیلدینگ، عضله سازی، چربی سوزی، کوچک کردن شکم و پهلو، بالا بردن متابولیسم بدن، بهبود گردش خون، از بین بردن قند و چربی مضر بدن، بهبود پوست، لیفت پوست و... می توان از آن بهره برد.



مزایای دستگاه i-motion :

- محصول مشترک آلمان و اسپانیا
- تنها دستگاه دنیا با قابلیت فعالیت 40 کاربر به صورت همزمان
- قابلیت استفاده به صورت بی سیم تا شعاع 100 متر
- تنها دستگاهی که بعد از تمرین هیچ پالسی در بدن نمی ماند
- قابلیت تغییر برنامه از هوای به قدرتی در حین تمرین
- از بین رفتن درد های عضلانی حداکثر در 3 جلسه تمرینی
- قابلیت تغییر مکان سنسور ها در لحظه
- قابلیت استفاده در فضای باز بدون نیاز به برق
- دارای استاندارد CE از اروپا و FDA از امریکا

i-motion برای افراد پرمشغله

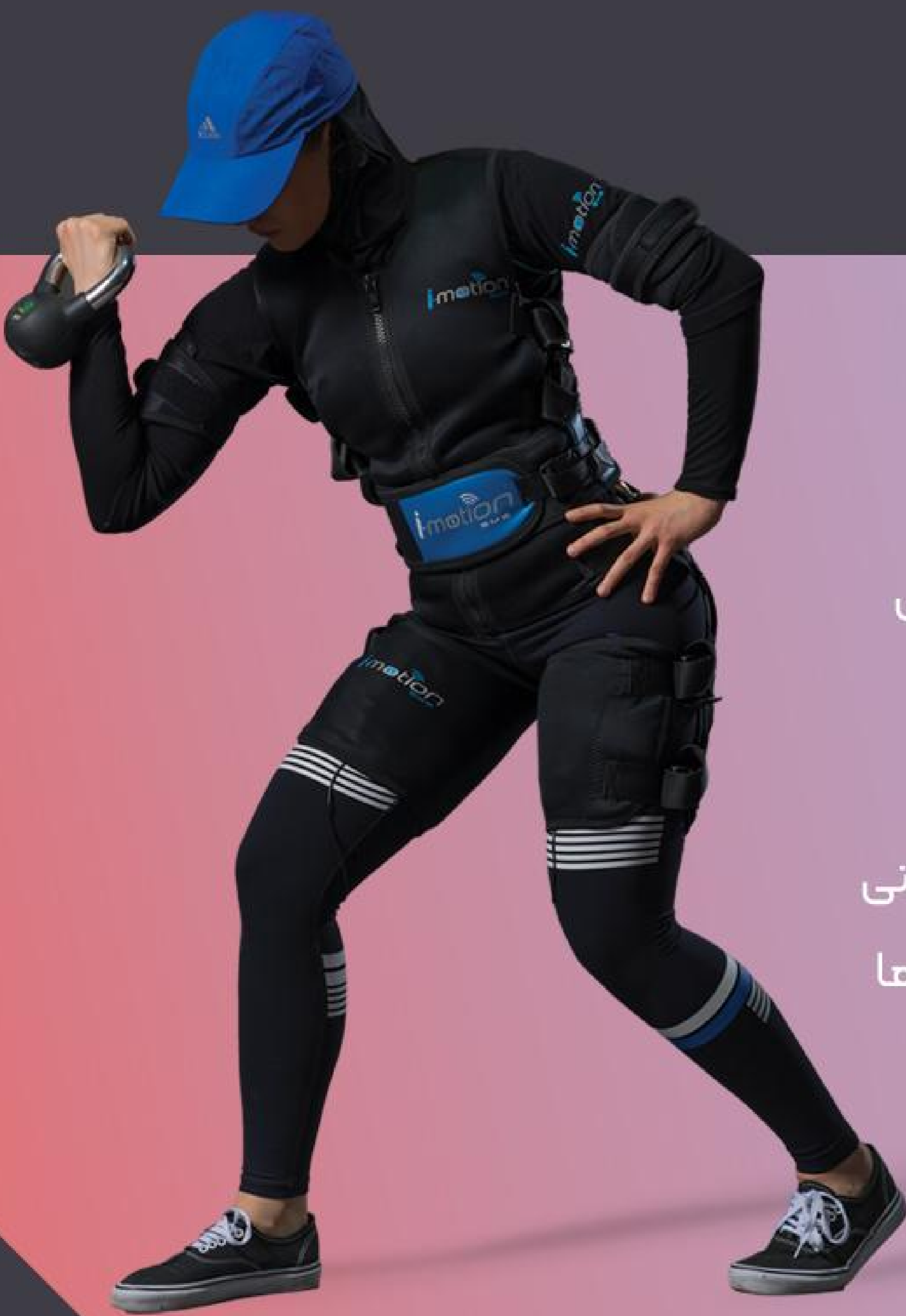
این گروه شامل افرادی می شود که وقت زیادی برای انجام فعالیتهای ورزشی از قبیل پیاده روی، کوهنوردی و یا طبیعت گردی ندارند. کارآفرینان، انبوه سازان، پزشکان، مهندسين، تجار و ... را می توان در این دسته جای داد. اکثر این افراد به علت نداشتن وقت کافی ورزش را در برنامه زندگی خود قرار نمی دهند. بنابر این ما به آنها i-motion را توصیه میکنیم تا بتوانند میزان فعالیت مورد نیاز بدن خود را در طول هفته تامین نمایند. i-motion برای شماست که وقت کافی جهت رفتن به باشگاه و ورزش روزانه را ندارید.





i-motion برای ورزشکاران حرفه ای

دومین گروه طرفداران i-motion ورزشکاران حرفه ای هستند که به منظور به چالش کشیدن قدرت بدنی خود و بالا بردن توان ورزشی و عضله سازی بیشتر این ورزش را بصورت مکمل در کنار ورزش تخصصی خود انجام می دهند. همچنین ورزشکارانی که دچار آسیب دیدگی هستند، برای حفظ قدرت بدنی خود و بهبود سریع تر می توانند از این دستگاه ها استفاده نمایند. بی اغراق می توان گفت که این گروه پس از استفاده از i-motion عاشق دستگاه می شوند، زیرا می توانند فقط در 20 دقیقه طعم لذت یک مبارزه را بچشند و توان و قدرت انفجاری خود را ارزیابی نمایند. i-motion برای شماست که می خواهید در کم ترین زمان آمادگی لازم را به دست آورید.



i-motion برای ورزشکاران نخبه

- حداکثر برداشت انفجاری از یک جلسه تمرینی
- افزایش توان انفجاری
- مقاومت در سرعت و چابکی
- افزایش توان هوازی و حداکثر اکسیژن برداشتی
- مقاومت در تمامی حرکات و تمامی دامنه ها
- به چالش کشیدن توان بدنی

i-motion برای بیماران خاص

افرادی که دارای بیماری های خاص هستند و لازم است برای بهبود ورزش کنند، سومین گروه از طرفداران i-motion هستند. دستگاه i-motion فقط یک دستگاه ورزشی نیست بلکه دستگاه پزشکی ورزشی است که در ابتدا در امور پزشکی به ویژه فیزیوتراپی از آن استفاده می شد. این دستگاه مورد استقبال افرادی قرار گرفت که برای بازتوانی و بهبود بیماری خود نیاز به انجام فعالیت های ورزشی روزانه داشتند. به طور مثال بهبود ناتوانی عضلانی برای افرادی که دچار ایست قلبی یا مغزی شده اند، بیمارانی که دچار دیابت، فشار خون، ام اس، دیسک کمر و آرتروز هستند را می توان نام برد. همچنین این دستگاه می تواند به بهبود آسیب دیدگی ورزشکاران حرفه ای، کشیدگی ها، پارگی های تاندونی و لگامنتی کمک کند. i-motion برای شماست که توانایی کوه پیمایی و پیاده روی را ندارید. در همین راستا با توجه به درخواست زیاد بیماران، در نظر داریم در صورت حمایت مسئولین، شعبه درمانی مخصوص بیماری های خاص را نیز افتتاح نماییم.



در تمرین با دستگاه i-motion نه تنها مفاصل شما هیچ گونه فشاری را متحمل نشده بلکه از آسیب روشهای معمول و رایج نیز حفظ میگردند شما میتوانید بدون هیچ وزنه ای و با استفاده از دستگاه های i-motion هشت برابر عضله سازی و ده برابر چربی سوزی را تجربه نمایید.

i-motion برای سالمندان

ساختار دستگاه های i-motion به گونه ای طراحی شده است که می تواند باعث تقویت عضلات، بهبود دردهای مفاصلی، کمک به بهبود بازتوانی قلبی در افراد سالمند شود. علاوه بر آن باعث از بین رفتن سلولیت، چربی و لیفت پوست می گردد.

- جلوگیری و درمان آتروفیهای عضلانی
- جلوگیری از بی تحرکیها با انقباض به صورت غیرفعال
- کمک به افتادگی عضلات و لیفت پوست



مزایای دستگاه imotion :

- دو جلسه 20 دقیقه ای معادل 6 جلسه، 2 ساعته ورزش های دیگر
- 10 برابر کالری سوزی و 8 برابر عضله سازی بیشتر
- فراخانی بیشتر تارهای عضلانی جهت شکل گیری بیشتر آنها
- عضله سازی و چربی سوزی به صورت موضعی در نواحی دلخواه بدن
- پیشگیری از پوکی استخوان
- افزایش سوخت و ساز بدن
- بهبود بیماری های خاص مانند بازتوانی قلبی، دیابت، فشار و چربی خون، آرتروز، دیسک کمر، آسیب دیدگی عضلانی
- درمان دردهای موضعی
- تقویت بافت های عضلانی
- موثر در شادابی و زیبایی پوست



شرکت العاس آبی نماینده انحصاری دستگاه ورزشی i-motion

شرکت العاس آبی صبور با دقت و انجام تحقیقات فراوان و رایزنی های لازم با متخصصین فن، موفق به اخذ نمایندگی انحصاری از کمپانی i-motion گردیده و توانسته با افتتاح باشگاه ورزشی برای اولین بار در کشورمان در شهر مشهد خدمات متفاوتی را ارائه نماید.

در ابتدا به محض ورود متقاضیان در اتاق چکاب، مشاوره های برنامه غذایی با خصوصیات فرد ارائه می گردد و با چکاپ و اسکن بدن، سن متابولیک، میزان درصد چربی، عضله، آب میان بافتی، چربی احشایی فرد محاسبه می گردد. پس از انجام فرایند ثبت نام، با توجه به وقت آزاد مراجعه کننده دو جلسه ورزشی به مدت فقط 20 دقیقه در هفته، زیر نظر مربی حرفه ای برای وی در نظر گرفته می شود. در هر جلسه تمرین، از خدماتی مثل کافی شاپ، ماساژ، آرایشگاه و کارواش می توان استفاده کرد و در پایان جلسه ورزش زیر نظر کارشناسان تغذیه با ارائه غذای رژیمی از ورزشکاران پذیرایی می گردد. باعث افتخار ماست که در کمتر از یک سال و نیم به بیش از 6000 هم میهن خدمات VIP ورزشی ارائه داده ایم.

دفتر مرکزی، مشهد: بلوار هفت تیر، دور میدان هفت تیر، ساختمان 7، طبقه سوم، واحد 12 - 0513 7 66 88 00 - 0915 111 01 08 - 0912 023 0108

دفتر تهران: امام علی شمال بعد از خروجی بابایی، ازگل، کوچه گلچهره، برج اداری مسکونی خلیج فارس، پلاک 108 - شماره تماس: 0912 211 0865